Educação Física

Olá senhores pais e responsáveis!

Vocês estão recebendo as atividades de Educação Física.
Neste material existem algumas recomendações. Estamos listando algumas aqui, *por favor leiam até o final*

Não é necessário entregar nenhum registro das atividades no caderno ou folhas para o professor

Recomendamos que as atividades sejam realizadas em casa com a família *evitando aglomerações*;

Realize as atividades em *local seguro*, longe de móveis, aparelhos eletrônicos etc;

Realize 1 atividades por semana, que contém 2 ou 3 brincadeiras.

É recomendável que algumas atividades sejam supervisionadas por um adulto para a segurança das crianças;

Se após ler *todas as recomendações e atividades* e mesmo assim tiver alguma dúvida, me coloco a disposição via* e-mail e whatsapp do grupo da sala para esclarecimentos;

Professor de Educação Física Thiago
e-mail: profthiagoeuca@gmail.com

Dúvidas serão respondidas de segunda/quarta e sexta das 8h às 12h e terça das 13h às 17h.

Obrigado e até breve.

Att,

Professor Thiago

BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR
5 º ANO

Atividade 01

Converse com seu filho sobre as brincadeiras da sua infância. Conte para ela sua brincadeira favorita e com quem você costumava brincar, quem te ensinou a brincar e qual sua lembrança desses momentos.

Na prática:

1ª Semana

Brincadeira 1- Analise do obra de Ivan Cruz

Brincadeiras de Criança- Ivan Cruz

Na obra acima o artista Ivan Cruz representou diversas brincadeiras e brinquedos da Cultura Popular. Observe e escreva o nome das brincadeiras representadas que você conhece.

Escolha duas dessas brincadeiras que seja possível realizar com sua família. Brinque com seus familiares e escreva as regras da brincadeira.

Brincadeira 2- Pular Corda

Para esta brincadeira são necessária 3 pessoas no mínimo: duas batem a corda e a terceira irá pular, cantando as seguintes ladainhas:

1.Salada, saladinha / Bem temperadinha / Com sal e pimenta / Fogo, foguinho-fogão

(quando falar, fogo, foguinho-fogão), deverá pular a corda mais rápido.

2.Um homem bateu em minha porta e eu abri / Senhoras e senhores **ponham a mão no chão** / Senhoras e senhores **pulem com um pé só** / Senhoras em senhores **deem uma rodadinha** / e **vá pro olho da rua**. (quando falar a parte destacada da ladainha, realizar o movimento).

OBS: Se conhecer outras ladainhas para realizar a brincadeira de pular corda, também, podem ser utilizadas.

Registre com vídeo você brincando e poste no grupo do whatsapp da sala ou envie no meu e-mail disponibilizado para os registros ou dúvidas: profthiagoeuca@gmail.com